УКРАЇНА

НОВОСЕЛИЦЬКА МІСЬКА РАДА ЧЕРНІВЕЦЬКОГО РАЙОНУ
ЧЕРНІВЕЦЬКОЇ ОБЛАСТІ
ВІДДІЛ ОСВІТИ
НОВОСЕЛИЦЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ

НАКАЗ

«06» 12 2024р. м. Новоселиця № 229

Про проведення змагань
з військово-прикладних видів спорту,
присвячених Дню пам'яті Героїв Крут
серед учнівської молоді
закладів загальної середньої
освіти Новоселицької МТГ

На виконання плану роботи відділу освіти Новоселицької міської ради на 2024/2025 навчальний рік, у зв'язку з відзначенням Дня пам'яті Героїв Крут та з метою підвищення героїчно-патріотичного виховання молоді, розвитку прикладних видів спорту та формування стійких мотивацій до занять фізичною культурою

НАКАЗУЮ:

1. Провести 22 січня 2025р. змагання з військово-прикладних видів спорту присвячені Дню пам'яті Героїв Крут серед учнівської молоді Новоселицької МТГ на території Маршинецького ліцею (спортивний зал).

2. Затвердити умови проведення змагань з військово-прикладних видів спорту присвячені Дню пам'яті Героїв Крут серед учнівської молоді Новоселицької МТГ, що додаються.

3. Комунальному закладу «Центр позашкільної освіти Новоселицької міської ради Чернівецького району Чернівецької області» (Лариса ГУЦУЛЯК):
1) організувати проведення змагань;
2)організаційно-методичний супровід змагань.

4. Директору Комунального закладу «Дитячо-юнацька спортивна школа» Новоселицької міської ради Чернівецького району Чернівецької області Михайлу РАЦІ забезпечити медичний супровід змагань.

5. Керівникам закладів загальної середньої освіти Новоселицької МТГ:
1) забезпечити участь команд у змаганнях;
2)призначити керівників команд та провести інструктаж з техніки безпеки.

6. Наказ розмістити на офіційному веб-сайті відділу освіти Новоселицької міської ради.

7. Контроль за виконанням наказу покласти на головного спеціаліста відділу освіти Анну КОВАЛЬЧУК.

Начальник відділу освіти **Аделіна РУСНАК**

ЗАТВЕРДЖЕНО
наказом відділу освіти
Новоселицької міської ради
06.12.2024 № 229

Умови проведення змагань з військово-прикладних видів спорту присвячені Дню пам'яті Героїв Крут
22.01.2025

1.Мета

1.1 Індивідуально-командні змагання серед закладів освітиНовоселицької об'єднаної територіальної громади проводиться з метою:
- вшанування пам'яті відважних молодих вояків, які загинули у бою під Крутами у 1918 році;
- розвитку та пропаганди, популяризації воєнізованих видів спорту

2.Місце і час проведення

2.1 Змагання проводяться 22січня 2025р. в Маршинецькому ліцеї.
2.2 Місце старту: спортивний зал Маршинецького ліцею. 14.00 год.

3 Керівництво змаганнями

3.1 Загальне керівництво змагань здійснює відділ освіти Новоселицької міської ради. Безпосередня організація та проведення змагань покладається на Комунальний заклад «Центр позашкільної освіти Новоселицької міської ради Чернівецького району Чернівецької області».

4. Учасники змагань

4.1 До участі в змаганнях допускаються учнівська молодь всіх навчальних закладів, які розташовані в Новоселицької ТГ, яким не менше 14 років.
4.2 Від кожного закладу загальної освіти допускається необмежена кількість команд. В склад команди входять три учня (не менше однієї дівчини).

5.Умови проведення

5.1 Змагання пройдуть за програмою: юнаки - підняття гирі16 кг (жим гирі однією рукою з підштовхуванням, короткий цикл, зміна рук можлива. Можно подивиться по: https://fitwill.app/uk/exercise/0540/kettlebell-one-arm-push-press/) та дівчата згинання біцепса гантелями 5 кг. кожна (біцепс-керл) - за 1 хвилину, виконання комплексно-силової вправи(КСВ) за 1 хвилину, командне подолання умовної смуги перешкод на час.
5.2 В умовну смугу перешкод входять подолання по черзі всіма учасниками команди таких елементів: маятник, жерді, кочки, балка, лабіринт, паралелі, колодязь то що.
5.3 До 20.01.2025 подати попередню заявку на участь на електронну пошту novvidtur@gmail.com Щоб не створювати скупченість учнів, старт команд через кожні 15хв. До 21.01.2025 заклад отримує свій стартовий час. Наслідки не подання попередньої заявки – старт після всіх команд.

6. Визначення переможців та нагородження

6.1 Місця вираховуються: максимальна кількість підняття гирі(гантелів) за 1хв. та виконання КСВ на максимальну кількість разів кожним учасником команди. Командний час подолання умовної смуги перешкод.
6.2 Командний результат визначається сумою кращих зайнятих місць всіх учасників у вправах підняття гирі, виконанні КСВ та проходженніумовної смуги перешкод.При рівності результатів перемога надається команді з кращім результатом в проходженні умовної смузі перешкод.
6.3 Переможці та призери змагань нагороджуються грамотами відділу освіти Новоселицької міської ради.

7. Фінансування

7.1 Витрати на проїзд учасників змагань здійснює відряджуюча організація.
Данні умови є офіційним викликом на змагання. Дата проведення змагань може бути змінена. За довідками звертатись за тел.. 0509551661