Додаток №5
до Регламенту

ЗАТВЕРДЖЕНО:
Директор державної установи
"Всеукраїнський центр фізичного здоров'я
населення "Активна учнівського,
студентського та масового спорту України"

_____ Андрій РЕБРИНА
"01" вересня 2026 р.

ПОГОДЖЕНО:
Президент Федерації гандболу України

_____ Андрій МЕЛЬНИК
"01" вересня 2026 р.

Умови проведення Заходів з гандболу та міні-гандболу

1. Загальні положення

1.1. Ці Умови визначають особливості організації та проведення Заходів з гандболу та міні-гандболу серед учнів та учениць 5–8 класів закладів загальної середньої освіти.

1.2. Під час розроблення враховано зміст й освітню спрямованість варіативного модуля "Гандбол" модельної навчальної програми "Фізична культура". 5- 9 класи» для закладів загальної середньої освіти, рекомендованої Міністерством освіти і науки України відповідно до наказу від 22 серпня 2024 року № 1185, у частині, що стосується учнів та учениць 5-8 класів.

1.3. Спеціальні правила проведення ігор спрямовані на гармонійний фізичний, психоемоційний і соціальний розвиток дитини засобами гандболу, формування стійкого інтересу до рухової активності, впевненості у власних силах, навичок комунікації, гендерної рівності та взаємоповаги, а також створення для кожної дитини позитивного досвіду участі у грі. Пріоритетом є розвиток і реальна участь кожної дитини, а не лише досягнення спортивного результату.

2. Учасники

2.1. Заходи проводяться у таких категоріях:

- міні-гандбол – серед змішаних команд учнів та учениць 5-6 класів;
- гандбол – окремо серед команд юнаків та команд дівчат 7-8 класів.

2.2. До участі допускаються учасники та учасниці відповідної вікової категорії відповідно до вимог Регламенту. Учні та учениці молодших і старших класів до участі в цій віковій категорії не допускаються.

2.3. Учасник (учасниця) може представляти лише одну команду відповідної вікової категорії протягом одного етапу Заходів.

3. Склад команд:

3.2. До заявки на відповідний етап допускається:

- у міні-гандболі - до 10 учасників та учасниць;
- у гандболі - до 14 учасників та учасниць
- окремо до заявки включаються вчителі фізичної культури, тренери, супроводжуючі та інші фахівці, які здійснюють підготовку, супровід та забезпечення участі команди у Заходах.

3.3. Під час гри на майданчику перебувають:

- у міні-гандболі – чотири польові гравці та один воротар, при цьому команда формується із двох юнаків, двох дівчат та воротаря;
- у гандболі – шість польових гравців та один воротар.

3.4 У змаганнях з гандболу серед команд юнаків 7-8 класів, за необхідності доукомплектування команди, дозволяється включати до її складу дівчат. Кількість дівчат у складі команди не обмежується. При цьому дівчата можуть бути не більш як на один рік старшими за граничний вік, установлений для юнаків відповідної вікової категорії.

Результати ігор за участю команд зі змішаним складом зараховуються до турнірної таблиці змагань серед команд юнаків 7-8 класів на загальних підставах.

У змаганнях серед команд дівчат 7-8 класів участь юнаків та формування змішаних складів не допускаються.

3.5. До початку гри представник команди формує дві ігрові групи – "А" та "Б".
У міні-гандболі кожна група складається із п'яти гравців, у тому числі не менше двох юнаків та двох дівчат.
У гандболі кожна група складається із семи гравців.
3.6. Усі заявлені на гру гравці повинні бути включені щонайменше до однієї ігрової групи.
У разі недостатньої кількості заявлених гравців окремі учасники можуть бути включені до обох груп відповідно до вимог цього Додатка.
3.7. До участі у грі допускається команда, яка має не менше:
- 7 гравців – у міні-гандболі;
- 9 гравців – у гандболі.

3.8. Склади груп "А" і "Б" подаються суддівській колегії до початку гри та після початку гри не змінюються, крім випадків травми, погіршення стану здоров'я, дискваліфікації або інших об'єктивних причин, з дозволу головного судді з обов'язковою фіксацією у протоколі гри. Якщо до протоколу гри заявлено від 7 до 9 гравців у міні-гандболі або від 9 до 13 гравців у гандболі, окремі гравці включаються одночасно до груп "А" і "Б" у кількості, необхідній для формування повного складу кожної групи. Включення таких гравців до обох груп здійснюється до початку гри за погодженням із головним суддею та фіксується у протоколі гри.
4. Умови проведення Заходів
4.1. Система проведення Заходів визначається відповідно до Регламенту з урахуванням кількості команд.
4.2. Формування груп здійснюється шляхом відкритого жеребкування.
4.3. Гра складається:
- у міні-гандболі – з трьох таймів по 8 хвилин;
- у гандболі – з трьох таймів по 15 хвилин.

Перерва між таймами становить 5 хвилин.
4.4. Перший тайм проводиться виключно гравцями групи "А", другий – виключно гравцями групи "Б".
Третій тайм проводиться у довільному складі із гравців обох груп.
4.5. Протягом першого та другого таймів тренер зобов'язаний забезпечити участь усіх заявлених на гру дітей.
4.6. Номінальна або формальна участь гравця виключно для виконання вимог цього Додатка не допускається.
4.7. У міні-гандболі застосовується персональний активний захист (зона система захисту 4-0 не допускається.) Персональний активний захист застосовується від середньої лінії майданчика. У гандболі застосовуються:
- перший тайм – персональний або активний захист 3-3, 4-2 чи 5-1;
- другий тайм – персональний або активний захист 3-3, 4-2 чи 5-1;
- третій тайм – персональний або активний захист 3-3, 4-2 чи 5-1.

Система захисту 6-0 не допускається.
4.8. У першому та другому таймах заміни проводяться лише між гравцями відповідної групи.
У третьому таймі заміни здійснюються відповідно до Правил гандболу.
4.9. Заміна воротаря додатковим польовим гравцем не допускається.
4.10. Кожна команда має право на один командний тайм-аут у таймі тривалістю одна хвилина.
4.11. У міні-гандболі вилучення триває одну хвилину.
У гандболі вилучення та дискваліфікації застосовуються відповідно до офіційних Правил гандболу.
4.12. Переможцем гри є команда, яка виграла більшу кількість таймів.
У разі рівності призначається серія семиметрових штрафних кидків відповідно до цього Додатка.
4.13. Місця команд визначаються за кількістю набраних турнірних очок.
У разі рівності очок застосовуються критерії:
результати особистих зустрічей;
різниця виграних та програних таймів;

різниця закинутих та пропущених м'ячів:
кількість закинутих м'ячів;
дисциплінарні санкції;
жеребкування.

4.14. Змагання проводяться:

- у міні-гандболі – на майданчику орієнтовним розміром 20 × 13 м із воротами 2,4 × 1,6 м та м'ячем №0;
- у гандболі – на стандартному майданчику 40 × 20 м із воротами 3 × 2 м, м'ячем №1 (дівчата) та №2 (юнаки).

4.15. Використання клейких речовин для м'яча не допускається.

Гравці повинні виступати у єдиній спортивній формі з ігровими номерами, а форма воротаря має відрізнятися від форми польових гравців.

5. Протести та дисциплінарні питання

5.1. Крім підстав, визначених Регламентом, протест може бути поданий у разі:

- порушення порядку формування або використання груп "А" і "Б";
- недотримання встановлених систем захисту;
- порушення порядку виконання серії семиметрових штрафних кидків;
- неправильного визначення результатів таймів або гри.

5.2. За встановлені порушення можуть застосовуватися дисциплінарні санкції відповідно до Регламенту та цього Додатка.