ЗАХИСТІТЬ СЕБЕ ВІД ІНФЕКЦІЇ ПІД ЧАС ПОДОРОЖІ

Всесвітня організація охорони здоров'я
Європейське регіональне бюро

ЦЕНТР ГРОМАДСЬКОГО ЗДОРОВ'Я

1. Уникайте контактів із людьми, які мають ознаки високої температури або кашляють
2. Часто протирайте руки антисептичними спиртовмісними засобами або мийте з милом
3. Не торкайтеся очей, носа, рота
4. Вживайте лише ретельно приготовану їжу
5. Уникайте контактів із хворими тваринами і не беріть їх із собою у подорож
6. Відмовтеся від подорожі, якщо у вас з'явилися висока температура і кашель
7. Якщо відчули себе нездоровими під час подорожі, якомога швидше повідомте про це і зверніться по медичну допомогу