

ПОГОДЖЕНО

Заступник начальника управління –
начальник Тростянецького відділу
безпечності харчових продуктів та
ветеринарної медицини Охтирського
управління Головного управління
держпродпоживслужби
в Сумській області

Сергій ШАПОВАЛ

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник відділу освіти
Боромлянської сільської ради
Світлана КАСЬЯНЕНКО

05.01.2022

4-Х ТИЖНЕВЕ МЕНЮ

ліцею Боромлянської сільської ради
1-4 класи на зимовий період 2022 року

І ТИЖДЕНЬ

№	Назва страви	Але рген	Вихід	Ціна	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккалорії
1	2	3	4	5	6	7	8	9
ПОНЕДІЛОК								
Сніданок								
1	Суп рисовий	МП ЗП	1/250	1,04	3,1	2,5	27,7	122
2	Кус-кус розсипчастий	МП Л ЗП	1/120	5,29	4,7	2,6	26,4	156,1
3	Яйце варене	Я	1/1	3,81	5,5	11,7	1,1	132
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
5	Сік		1/200	5,15	0,6	0	0	151
6	Фрукти		1/100	5,20	0,8	0,2	9,0	38
7	Салат з морквою та твердим сиром	МП Л	1/100	1,65	4,57	7,17	7,88	112,16
				22,46	20,64	25,97	80,52	752,84
ВІВТОРОК								
Сніданок								
1	Суп перловий з томатною пастою	МП Л ЗП	1/250	1,51	3,0	6,0	15,25	127
2	Куліш з курячим м'ясом	МП Л ЗП	1/180	11,51	15,6	12,2	26,7	270,1
3	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
4	Какао на молоці	МП Л	1/200	3,23	6,11	5,5	9,85	112,48

1	2	3	4	5	6	7	8	9
5	Фрукти		1/100	5,20	0,8	0,2	9,0	38
6	Ікра бурякова		1/75	1,30	3,86	10,89	19,39	191,27
				23,07	30,74	36,59	88,63	780,43
СЕРЕДА								
Сніданок								
1	Суп гороховий	МП	1/250	1,50	5,5	5,5	19,2	161,8
2	Макарони відварені	МП	1/120	1,73	4,48	4,0	36,96	168
3	Курка по італійські		1/85	15,45	17	3,5	5	105,4
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
5	Узвар		1/200	1,09	0,3	0,9	24,9	107,7
6	Фрукти		1/100	5,20	0,8	0,2	9,0	38
7	Салат з капустою, морквою та сметаною	МП Л	1/100	2,77	1,37	3,21	7,06	64,03
				28,06	30,82	19,11	110,56	686,51
ЧЕТВЕР								
Сніданок								
1	Суп пшеничний	МП ЗП	1/250	0,71	0,31	2,5	21,7	122
2	Картопляне пюре	МП	1/120	1,02	2,56	4,48	18,64	125,6
3	Смажена риба	Р Г	1/60	6,75	9,7	4,7	2,3	114
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
5	Твердий сир	МП	1/20	2,77	5,14	6,6	0	81,62
6	Чай з каркаде		1/200	0,67	0,6	0	21,0	10,0
7	Фрукти		1/100	5,20	0,4	0,4	11,8	52,4
8	Салат з капусти		1/100	0,50	1,13	3,47	3,05	47,96
				17,95	21,21	23,95	87,01	595,16
П'ЯТНИЦЯ								
Сніданок								
1	Суп пшоняний	МП ЗП	1/250	0,70	2,2	5,4	14,2	115
2	Запіканка з творогу	МП Я Л Г	1/100	18,00	17,64	16,4	16,16	286,3
3	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
4	Узвар		1/200	1,09	0,3	0,9	24,9	107,7
5	Фрукти		1/100	5,20	0,4	0,4	11,8	52,4
6	Салат з капусти		1/100	0,50	1,13	3,47	3,05	47,96
				25,81	23,04	28,37	78,55	650,94

4-Х ТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ліцею Боромлянської сільської ради
1-4 класи

II ТИЖДЕНЬ

№	Назва страви	Але рген	Вихід	Ціна	Білки	Жири	Вуглевод и	Ккалорії
1	2	3	4	5	6	7	8	9
ПОНЕДІЛОК								
Сніданок								
1	Суп гречаний	МП ЗП	1/250	1,04	2,5	2,6	16,8	102
2	Запіканка з творогу	МП Я Л Г	1/100	18,00	17,64	16,4	16,16	286,3
3	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
4	Чай з каркаде		1/200	0,67	0,6	0	21,0	10,0
5	Фрукти		1/100	5,20	0,8	0,2	9,0	38
6	Салат з капусти		1/100	0,50	1,13	3,47	3,05	47,96
				25,73	24,04	24,47	74,45	525,84
ВІВТОРОК								
Сніданок								
1	Суп гороховий	МП	1/250	1,50	5,5	5,5	19,2	161,8
2	Плов з курячим м'ясом	ЗП	1/180	11,31	14,92	12,01	30,29	279,81
3	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
4	Узвар		1/200	1,09	0,3	0,9	24,9	107,7
5	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13,00	57
6	Салат з морквою та твердим сиром	МП	1/100	1,62	4,57	7,17	7,88	112,16
				21,07	27,03	27,78	103,71	760,05
СЕРЕДА								
Сніданок								
1	Суп рисовий	МП ЗП	1/250	0,76	2,1	2,4	18,3	104
2	Каша пшенична	МП Л Г ЗП	1/120	1,20	4,8	2,4	25,2	143,3
3	Курка тушкована в соусі		1/70	10,45	15,2	3,5	2,5	110,0
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
5	Какао на молоці	МП	1/200	3,23	6,11	5,5	9,85	112,48
6	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13	57

1	2	3	4	5	6	7	8	9
7	Салат з капостою та морквою		1/100	0,50	1,13	3,47	3,05	47,96
				21,66	31,08	19,47	80,34	616,32
ЧЕТВЕР								
Сніданок								
1	Суп гороховий	МП	1/250	1,50	8,4	4,7	20	158
2	Картопляне пюре	МП	1/120	1,02	2,56	4,48	18,64	125,6
3	Риба тушкована з овочами	Р Г	1/60	6,0	8,5	2,8	1,7	60,9
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,56
5	Твердий сир	МП	1/20	2,77	5,14	6,6	0	81,62
6	Узвар		1/200	1,09	0,3	0,9	24,9	107,7
7	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13	57
8	Салат з капусти та зеленим горошком		1/100	1,52	1,98	3,65	6,21	67,98
				19,42	28,62	25,33	92,98	700,38
П'ЯТНИЦЯ								
Сніданок								
1	Борщ із сметаною	МП	1/250	2,80	3,0	6,6	25,9	171,7
2	Макарони відварені	МП	1/120	1,73	4,48	4,0	36,96	168
3	Омлет	МП Л Я	1/53/5	4,37	6,72	6,64	2,29	95,30
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
5	Сік		1/200	5,15	0,6	0	0	151
6	Фрукти		1/100	5,20	0,4	0,4	11,8	52,4
7	Салат з буряка з олією		1/100	0,60	1,55	3,19	9,23	69,25
				20,17	18,12	22,63	94,62	749,23

4-Х ТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ліцею Боромлянської сільської ради
1-4 класи

ІІІ ТИЖДЕНЬ

№	Назва страви	Але рген	Вихід	Ціна	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккалорії
1	2	3	4	5	6	7	8	9
ПОНЕДІЛОК								
Сніданок								
1	Суп гороховий	МП	1/250	1,50	5,9	4,7	20,7	150,0
2	Рис відварний	МП Л ЗП	1/120	2,20	3,7	2,9	30,2	163,6
3	Яйце варене	Я	1/1	3,81	5,5	11,7	1,1	132
3	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
4	Сік		1/200	5,15	0,6	0	0	151
5	Фрукти		1/100	5,20	0,8	0,2	9,0	38
6	Салат з моркви, твердого сиру, сметани	МП Л	1/100	1,65	2,08	4,25	2,7	57,45
				19,83	19,95	23,75	72,14	582,63
ВІВТОРОК								
Сніданок								
1	Суп пшоняний	МП ЗП	1/250	0,68	2,2	5,4	14,2	115
2	Плов з курячим м'ясом	ЗП	1/180	11,31	14,92	12,01	30,29	279,81
3	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
4	Какао на молоці	МП	1/200	3,23	6,11	5,5	9,85	112,48
5	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13,00	57
6	Салат з капусти		1/100	0,50	1,13	3,47	3,05	47,96
				21,24	26,1	28,58	78,83	658,83
СЕРЕДА								
Сніданок								
1	Борщ із сметаною	МП	1/250	2,80	3,0	6,6	25,9	171,7
2	Булгур	Г ЗП	1/120	2,20	3,7	3,8	22,3	132
3	Шпундра з куркою	МП Л	1/100	10,31	15,6	4,4	10,1	142,0
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
5	Узвар		1/200	1,09	0,3	0,9	24,9	107,7
6	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13	57

1	2	3	4	5	6	7	8	9
7	Салат з буряка зі сметаною	МП	1/100	1,52	1,82	3,37	8,63	71,63
				23,44	26,16	21,27	113,27	723,61

ЧЕТВЕР**Сніданок**

1	Суп рисовий	МП ЗП	1/250	0,76	2,1	2,4	18,3	104
2	Картопляне пюре	МП	1/120	1,02	2,56	4,48	18,64	125,6
3	Риба смажена	Р Г	1/60	6,75	9,7	4,07	2,3	114
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
5	Твердий сир	МП	1/20	2,77	5,14	6,6	0	81,62
6	Чай каркаде		1/200	0,67	0,6	0	21,0	10,0
7	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13	57
8	Салат з капусти та зеленим горошком		1/100	1,52	1,98	3,65	6,21	67,98
				19,01	23,82	23,4	87,89	601,88

П'ЯТНИЦЯ**Сніданок**

1	Суп перловий з томатною пастою	МП ЗП	1/250	1,51	3,0	6,0	15,25	127,0
2	Запіканка з творогу	МП Я Л Г	1/100	18,0	17,64	16,4	16,16	286,3
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
5	Узвар		1/200	1,09	0,3	0,9	24,9	107,7
6	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13	57
7	Салат з капусти		1/100	0,50	1,13	3,47	3,05	47,96
				26,62	23,81	28,97	80,80	667,54

4-Х ТИЖНЕВЕ МЕНЮ
ліцею Боромлянської сільської ради
1-4 класи

ІV ТИЖДЕНЬ

№	Назва страви	Але рген	Вихід	Ціна	Білки	Жири	Вуглеводи	Ккалорії
1	2	3	4	5	6	7	8	9
ПОНЕДІЛОК								
Сніданок								
1	Суп гороховий	МП	1/250	1,50	5,5	5,5	19,2	161,8
2	Запіканка з творогу	МП Я Л Г	1/100	18,00	17,64	16,4	16,16	286,3
3	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
4	Чай каркаде		1/200	0,67	0,6	0	21,0	10,0
5	Фрукти		1/100	5,20	0,4	0,4	11,8	52,4
6	Салат з капусти		1/100	0,50	1,13	3,47	3,05	47,96
				26,19	26,64	27,57	79,65	600,04
ВІВТОРОК								
Сніданок								
1	Суп рисовий	МП ЗП	1/250	0,76	2,1	2,4	18,3	104
2	Каша пшенична	МП Л Г ЗП	1/120	1,20	4,8	2,4	25,2	143,2
3	Чахохбілі з куркою	Г	1/100	10,78	15,2	4,48	5,3	126,3
3	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58
4	Узвар		1/200	1,09	0,3	0,9	24,9	107,7
5	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13,00	57
6	Салат з моркви, твердого сиру та сметани	МП Л	1/100	1,65	2,08	4,25	2,7	57,45
				21,00	26,22	16,63	97,84	637,23
СЕРЕДА								
Сніданок								
1	Суп пшоняний	МП ЗП	1/250	0,68	2,2	5,4	14,2	115
2	Каша гречана	МП ЗП	1/120	3,23	7,0	5,28	36	222,4
3	Курячі нагетси	МП Я Л Г	1/85	11,0	15,1	7,7	17,7	186,3
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,58

1	2	3	4	5	6	7	8	9
5	Какао на молоці	МП	1/200	3,23	6,11	5,5	9,85	112,48
6	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13	57
7	Салат з капусти		1/100	0,50	0,73	1,05	3,18	25,01
				24,16	32,88	27,13	102,37	759,77
ЧЕТВЕР								
Сніданок								
1	Суп пшеничний	МП ЗП	1/250	0,71	0,31	2,5	21,7	122
2	Картопляне пюре	МП	1/120	1,02	2,56	4,48	18,64	125,6
3	Стіки рибні	Г Р Я	2/70	7,35	10,8	1,9	15,2	112,2
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,68
5	Твердий сир	МП	1/20	2,77	5,14	6,6	0	81,62
6	Узвар		1/200	1,09	0,3	0,9	24,9	107,7
7	Фрукти		1/100	5,20	0,37	0,4	13	57
8	Салат з капусти		1/100	0,50	0,73	1,05	3,18	25,01
				18,96	21,58	19,63	105,06	672,81
П'ЯТНИЦЯ								
Сніданок								
1	Борщ зі сметаною	МП	1/250	2,80	3,0	6,6	25,9	171,7
2	Булгур	Г ЗП	1/120	2,76	4,7	4,8	27,9	165,2
3	Омлет	МП Г Я	1/53/5	4,37	6,72	6,64	2,29	95,30
4	Хліб	Г	1/18	0,32	1,37	1,8	8,44	41,68
5	Сік		1/200	5,15	0,6	0	0	151
6	Фрукти		1/100	5,20	0,8	0,2	9,0	38,0
7	Салат з буряка зі сметаною	МП	1/100	1,52	1,82	3,37	8,63	71,63
				22,12	19,01	23,41	82,16	734,51

Середня вартість харчування – 22,40 25,08 24,70 89,57 672,83

Склав бухгалтер _____

У меню додані страви зі збірника рецептур страв для харчування дітей шкільного віку в організованих освітніх та оздоровчих закладах, Клопотенко Євген Вікторович суп з перловою крупою та томатом, чахохбілі з куркою, чай, масала, салат з капустою з олією, салат з моркви та твердим сиром

**Інформація
про вміст речовин та готові страви/вироби, які призводять до алергічних
реакцій або непереносимості:**

Індекс алергену або непереносимої речовини	Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин
Г	глютен або його сліди
ЗП	злакові продукти
Л	лактоза
МП	молочні продукти
Р	риба
Я	яйця