ПОГОДЖЕНО
Начальник
Тростянецького управління
Головного управління
Держпродспоживслужби
у Вінницькій області
_____О.В. Білик
«___»_____2022 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор
Капустянського ліцею
Тростянецької селищної ради
Вінницької області
_____Олександр ШКАБОЙ
«___»_____2022 рік

Чотирьохтижневе меню

по Капустянському ліцею Тростянецької селищної ради Вінницької області на 2022 – 2023 н. р.

I тиждень			II тиждень		
Найменування страви	Вихід, нетто		Найменування страви	Вихід, нетто	
	6 – 11 років	11–18 років		6 – 11 років	11–18 років
ПОНЕДІЛОК					
Борщ з сметаною	250	250	Розсольник	250	250
Плов з м'ясом свинним	120	150	Рис Паелья з курячим філе	120	150
Капуста тушкована	50	50	Помідора свіжа	50	50
Чай	180	180	Чай	180	180
Хліб	30	60	Хліб	30	60
ВІВТОРОК					
Суп гречаний	250	250	Борщ з сметаною	250	250
Макарон відварений з маслом та твердим сиром	120	150	Каша пшенична/булгур з маслом	120	150
Котлета м'ясна	50	50	Котлета м’ясна	50	50
Йогурт	125	125	Огірок свіжий	50	50
Хліб /булка	30	60	Сік	150	180
			Хліб	30	60
СЕРЕДА					
Борщ	250	250	Суп гречаний	250	250
Запіканка з кисломолочного сиру з сметаною/ повидлом	120 10	150 10	Макарон з відварений з маслом / гуляш свинний	120/ 50	150/ 50
Чай (каркаде)	180	180	Чай (каркаде)	180	180
Хліб/булка	30	60	Хліб/булка	30	60
ЧЕТВЕР					
Суп гороховий	250	250	Суп ячмінний	250	250
Каша ячмінна з маслом	120	150	Картопляне пюре з маслом	120	150
			Котлета рибна	60	60
Риба тушкована з овочами	60	90	Огірок свіжий	50	50
Помідора свіжа	50	50			
Компот	180	180	Какао	180	180
Хліб	30	60	Хліб	30	60
П'ЯТНИЦЯ					
Суп рисовий з м’ясом	250	250	Суп перловий	250	250
Каша молочна манна з маслом та повідлом	150	200	Каша молочна манна/рисова з маслом і повидлом	150/ 10	200/ 10
Чай (каркаде)	180	180	Компот/чай	180	180
Хліб/сир твердий	30/15	60/15	Сир твердий	15	15
			Хліб	30	60

ІІІ тиждень			IV тиждень		
Найменування страви	**Вихід, нетто**		**Найменування страви**	**Вихід, нетто**	
	6 –11 років	**11–18 років**		**6–11 років**	**11–18 років**
ПОНЕДІЛОК					
Суп перловий	250	250	Суп рисовий з м'ясом	250	250
Каша ячмінна з маслом	120	150	Рагу овочеве	120	150
Гуляш свинний	50	50	Какао	180	180
Кефір	180	180	Хліб,сир твердий	30/15	60/15
Хліб/булка/ сир твердий	30/15	60/15			
ВІВТОРОК					
Суп гречаний	250	250	Суп гречаний	250	250
Запіканка з кисломолочного сиру з сметаною/варенням	120 10	150 10	Горохове пюре	120	150
Узвар	180	180	Гуляш із свинини	50	50
			Помідора свіжа	50	50
			Йогурт	125	125
Хліб	30	60	Хліб	30	60
СЕРЕДА					
Борщ з сметаною	250	250	Борщ з сметаною	250	250
Макарон відварний з маслом та твердим сиром/ котлета м'ясна	120/ 50	150/ 50	Каша гречана з маслом	120	150
Йогурт	125	125	Котлета м'ясна	50	50
			Капуста тушкована	50	50
Хліб	30	60	Компот із яблук	150	180
			Хліб	30	60
ЧЕТВЕР					
Розсольник	250	250	Розсольник	250	250
Картопляне пюре з маслом	120	150	Каша рисова розсипчаста з маслом	120	150
Котлета рибна	50	50	Риба тушкована з овочами	50	50
Помідор свіжий	50	50			
Чай	180	180	Чай	180	180
Хліб	30	60	Хліб	30	60
П'ЯТНИЦЯ					
Суп гороховий	250	250	Суп перловий	250	250
Макарон відварний з маслом	120	150	Каша молочна рисова з маслом	150	200
Котлета м'ясна	50	50			
Капуста тушкованна	50	75	Сік	150	180
Чай	180	180	Хліб	30	60
Хліб	30	60			

Сестра медична _____ Волошина І.В