Список страв Голубівського ліцею на весняний період 2025 року

№ з/п	Назви страв	№ інгредієнта, що входить в склад страви	Наявні алергени
Перші страви			
1	Суп картопляний з гречаною крупою	1,2,3,7,9,15,16,39	
2	Суп білий з галушками	1,2,3,7,15,16,19,39	Г,МП,Л,Я
3	Борщ з картоплею	1,2,3,5,7,15,16,24,31,37,39,51,52,53,65	
4	Суп картопляний з пшоном	1,2,3,7,15,16,39	
5	Сочевичний суп-пюре	2,3,7,15,16,26,39,46,47,48,49	
6	Суп з рисовою крупою та томатом	1,3,8,16,25,31,38,39,44	Г,МП
7	Суп Авголемоно	1,2,3,15,16,19,25,39,41,45	С,МП,Л,Я
8	Суп овочевий	1,2,3,7,14,15,16,31,37,39,41	С
9	Суп гороховий	1,2,3,7,13,15,16,39,41,42	
10	Борщ «Полтавський»	1,2,3,5,15,16,24,31,37,39,50,51,52,53	МП,Л
11	Суп з перловою крупою та томатом	1,3,16,25,31,38,39,43,44	Г,МП
12	Суп квасолевий	1,2,3,7,12,15,16,39,40	
Другі страви			
13	Макарони відварні	11,15,25,62	ЗП,Г,МП,Л
14	Каша пшенична	10,15,16,25	ЗП,Г,МП,Л
15	Каша рисова	8,15,16,25	ЗП,МП,Л
16	Картопляне пюре з маслом	1,15,25,39	МП,Л
17	Плов з курячим м'ясом	2,3,7,8,16,18,31,44,54,71,73	ЗП
18	Лобіо з квасолею	2,3,7,12,16,31	СБ
19	Куліш з курячим м'ясом	2,3,7,16,18,25,44,54,68,70,74	
20	Горохове пюре з чорносливом	13,15,16,25,65	СБ
21	Рис розсипчастий з орегано	8,15,16,25,38	ЗП,МП,Л
22	Гречка з томатною пастою	9,15,16,25,31	ЗП,МП,Л
23	Чахохбілі з куркою	3,7,16,18,28,31,39,44,53,70	
Холодні страви (салати)			
24	Салат з капусти, моркви та зеленого горошку	2,4,14,15	СБ
25	Асорті овочеве	2,6,7,58,59	
26	Салат з капусти з ароматною олією	4,7,15	
27	Салат зелений з огірків та томатів	6,7,15,60,61	
28	Салат з капустою та морквою	2,4,7,15,46,49,54	
29	Салат з томатів та цибулі маринованої	3,7,37,39,60	
30	Салат з капусти, огірків та кропу	4,6,63	
31	Салат морквяний з родзинками	2,37,64	
32	Салат з огірків, петрушки з часником	6,7,44,46,48,62	
Рибні страви			
34	Стіки рибні	7,15,19,28,29,55	Р,Я,Г
35	Риба припущена	2,3,7,15,54	Р
36	Риба запечена з морквою та цибулею під соусом «Бешамель»	2,3,7,15,17,54,56	Р,Г,МП,Л
37	Риба тушкована з овочами під томатним соусом	2,3,16,17,31,44,51	Р

М'ясні страви			
38	Печеня по-домашньому з куркою	1,2,3,7,16,18,31,44,54,72	
39	Курка тушкована в соусі «Гуляш з кмином»	7,16,18,31,37,44,49,71	
Страви з яєць			
40	Скрамбл	7,15,19,20,28	Я,Л,Г
41	Фріттата	7,15,14,19,31,54	Я
42	Пухкий омлет з орегано	7,15,19,20,28,38	Я,Л,Г
Страви з сиру кисломолочного			
43	Запіканка сирна з яблуком та морквою із сметаною	2,7,19,22,24,29,35,37,44,67,68	ЗП,Г,МП,Л,Я
44	Вареники ліниві з соусом до лінивих вареників	19,22,24,28,37,44,69	ЗП,Г,МП,Л,Я
45	Львівський сирник з морквою та сметаною	2,7,19,22,24,25,28,29,37,44,66	ЗП,Г,МП,Л,Я
46	Запіканка сирна з бананом та сметаною	7,19,22,24,29,33,37,44,67,68	ЗП,Г,МП,Л,Я
Напої			
47	Чай чорний	16,76	
48	Молоко	20	МП,Л
49	Сік фруктовий	32	
50	Какао з молоком	16,20,30	МП,Л
51	Йогурт	21	МП,Л
52	Напій з шипшини	16,57	
53	Чай з каркаде	16,75	
54	Узвар	16,36	
Фрукти			
55	Яблуко	35	
56	Груша	34	
57	Банан	33	
Інше			
58	Сир твердий	23	МП,Л
59	Хліб цільнозерновий	27	Г,ЗП
60	Родзинки	64	

ЗП – злакові продукти
Г – глютен або його сліди
Л – лактоза
МП – молочні продукти
Р – риба
СБ- соєві боби
Я - яйце