ЗАТВЕРДЖЕНО
Наказ директора
КЗ «Дергачівський ліцей № 2»
від 28.08.2026 № ____
Директор _____
Інна ГАПЛЄВСЬКА

ПЛАН АКТИВНОСТЕЙ
у межах реформи шкільного харчування в КЗ «Дергачівський ліцей № 2» на 2026–2027 н.р.

РОЗДІЛ 1. Фестивалі здорового харчування

1. **Марафон здорових звичок «Smart Food: Енергія для навчання та стійкості»**

Дата: 23 жовтня 2026 року.
Формат/Місце: Комбінований — ПРУ (очно для 14 класів, 230 осіб) + Zoom (онлайн для інших класів, 280 осіб).
Програма: Міні-лекція «Вітамінний щит» від медпрацівника; відеопрезентація кухаря «Як народжується шкільне меню»; майстер-клас складання «Тарілки здорового харчування»; старт онлайн-челенджу «Корисна перерва — фото мого домашнього перекусу».
Відповідальні: Олена ГОЛОВКО, Дарина ТУТОВА.

2. **Гастрономічний фест «Сучасна шкільна кухня: Смачно, корисно, безпечно»**

Дата: 29 квітня 2027 року.
Формат/Місце: ПРУ (очно для 14 класів, 230 осіб) + Zoom (онлайн, 250 осіб).
Програма: Спільний міжшкільний інтерактив у ПРУ з онлайновою дегустаційною вікториною.
Відповідальні: Олена ГОЛОВКО, Дарина ТУТОВА.

РОЗДІЛ 2. Тематичні уроки та виховні заходи

- **Для учнів 1–4 класів (проводяться кожні 2 місяці):**

23.09.2026: «Абетка здорового харчування: Звідки беруться вітаміни?» (Інтерактивна гра «Збери вітамінний кошик») .
18.11.2026: «Тарілка здорового харчування: Збери свій корисний обід» (Ознайомлення з «Правилом світлофора»).
20.01.2027: «Вода — наш головний помічник: Питний режим щодня» (Роздача трекерів питного режиму).
17.03.2027: «Корисний перекус: Що взяти з собою в школу та ПРУ?» (Майстер-клас щодо здорових альтернатив снекам) .
19.05.2027: «Вітамінне літо: Корисні фрукти, ягоди та свіжість» (Інтерактивна вікторина).

- **Для учнів 5–11 класів (проводяться щоквартал у):**

14.10.2026 (І кв.): «Читай етикетку: Таємниці складу харчових продуктів» (Практикум з аналізу цукру, солі, Е-добавок).
09.12.2026 (ІІ кв.): «Харчування та стресостійкість: Як їжа впливає на мозок і настрій» (Воркшоп про раціон під час іспитів).
17.02.2027 (ІІІ кв.): «Міфи та факти про популярні дієти й фастфуд» (Дискусійний брейн-ринг).
21.04.2027 (IV кв.): «Сучасна шкільна кухня та культура свідомого споживання» (Круглий стіл про філософію реформи та Zero Waste).
Відповідальні за проведення уроків: Олена ГОЛОВКО, Дарина ТУТОВА, класні керівники.

РОЗДІЛ 3. Залучення амбасадорів здорового харчування

Вадим ХОХЛОВ (Фахівець ЦКПХ МОЗ) — Онлайн-лекція: «Харчова безпека та гігієна в умовах сьогодення: як захистити здоров'я» (для учнів 5–11 класів, батьків та педагогів).
Людмила МІНКО (Кухар харчоблоку ліцею) — Відеопрезентація/майстер-клас: «За лаштунками шкільної кухні: як готуються корисні страви за новими стандартами».
Ірина РИЛЬЦЕВА (Фахівець Дергачівської філії ДУ «Харківський ОЦКПХ МОЗ») — Семінар для батьків і педагогів: «Збалансований раціон дитини: міфи та реальність про шкільне харчування».
Дар'я МІРОШНІЧЕНКО (Сестра медична з дієтичного харчування) — Практичний інтенсив: «Школа здорової тарілки: практичний інтенсив для учнів і батьків».
Відповідальна: Дарина ТУТОВА.

РОЗДІЛ 4. Екскурсії та знайомство з системою харчування

1. **Онлайн-екскурсія на харчоблок КЗ «Дергачівський ліцей № 2»:** «За лаштунками шкільної кухні: як готується корисна їжа».

Дата: 01.11.2026 р.
Аудиторія: Учні 1–11 класів, батьки.

2. **Онлайн-презентація:** «Сучасні технології приготування та безпека харчування в ліцеї».

Дата: 01.03.2027 р.
Аудиторія: Учні 1–11 класів, батьківська громада.
Відповідальні: Інна ГАПЛЄВСЬКА, Олена ГОЛОВКО.

РОЗДІЛ 5. Візуальне оформлення та інформаційне висвітлення

1. Розміщення банерів, плакатів та інформаційних куточків про здорове харчування в приміщенні ліцею, їдальні, а також у ПРУ (укритті).
2. Публікація фото- та відеозвітів про проведені заходи на офіційному вебсайті ліцею та у соціальних мережах з позначенням сторінки реформи @schoolnutrition_ua.