**Відпочивай на воді безпечно!**

В травні, перед початком купального сезону інспекторами відділу запобігання надзвичайним ситуаціям Чернівецького районного управління Головного управління ДСНС України у Чернівецькій області було проведено обстеження місць масового відпочинку людей. Перевірено готовність пляжів до купального сезону, наявність рятувальних постів, рятувального обладнання, дотримання вимог безпеки при облаштуванні пляжів.

На Новоселиччині наявні 3 пляжі, власники котрих проводять роботу щодо їх паспортизації, наявності рятувальних постів, рятувального обладнання, дотримання вимог безпеки при облаштуванні пляжів а саме: пляж «Сонячний берег» та пляж ТРК «Сонячна долина» в с. Бояни, пляж «Хвиля» в с. Магала.

**Нагадуємо про основні правила поведінки на воді:**

* Відпочинок на воді (купання, катання на човнах) повинен бути тільки у спеціально відведених місцевими органами виконавчої влади та обладнаних для цього місцях.
* Безпечніше відпочивати на воді у світлу частину доби.
* Купатися дозволяється в спокійну безвітряну погоду при швидкості вітру до 10м/сек, температурі води — не нижче +18° С, повітря — не нижче +24° С.
* Після прийняття їжі купатися можна не раніше, ніж через 1,5-2 години.
* Заходити у воду необхідно повільно, дозволяючи тілу адаптуватися до зміни температури повітря та води.
* У воді варто знаходитись не більше 15 хвилин.
* Після купання не рекомендується приймати сонячні ванни, краще відпочити в тіні.
* Не рекомендується купатися поодинці біля крутих, стрімчастих і зарослих густою рослинністю берегів.
* Пірнати можна лише там, де є для цього достатня глибина, прозора вода, рівне дно.

**ЗАБОРОНЯЄТЬСЯ:**

* Купатися в місцях, які не визначені місцевими органами виконавчої влади та не обладнані для купання людей.
* Залазити на попереджувальні знаки, буї, бакени.
* Стрибати у воду з човнів, катерів, споруджень, не призначених для цього.
* Пірнати з містків, дамб, причалів, дерев, високих берегів.
* Вживати спиртні напої під час купання.
* Підпливати близько до плавзасобів, які йдуть неподалік від місць купання.
* Подавати помилкові сигнали небезпеки.
* Заходити глибше, ніж до поясу, дітям, які не вміють плавати.
* Купання дітей без супроводу дорослих.

Під час купання не робіть зайвих рухів, не тримайте свої м’язи у постійному напруженні, не порушуйте ритму дихання, не перевтомлюйте себе, не беріть участі у великих запливах без дозволу лікаря і необхідних тренувань.

*Чернівецьке районне управління*

*Головного управління ДСНС*

*України у Чернівецькій області*