Додаток

до рішення виконавчого комітету

від 20.01.2022 № 6

Щороку в нашій області внаслідок необережного поводження на кризі гинуть люди.

Небезпека зростає навесні, коли активно починає танути крига на водоймах.

З метою захисту свого життя та здоров’я необхідно знати та виконувати наступні правила перебування на кризі:

          1. На водоймах безпечною вважається крига (за температури повітря нижче 0):

- для одного пішохода – товщиною не менше 7 см;

- для групи людей – товщиною не менше 15 см;

- для масового катання на ковзанах – товщиною не менше 25 см.

          2. Забороняється виходити на тонку кригу.

3. Міцність криги перевіряють товстою палицею (жердиною), ударяючи нею (2-3 рази в одне і те саме місце) якнайдалі від себе. Категорично забороняється випробовувати міцність криги ударами ніг. Якщо крига недостатньо міцна, потрібно припинити рух і повертатися назад своїми слідами (там міцність криги вже перевірена).

         4. Небезпечні місця на кризі, як правило, темніші за інші. Небезпечна –каламутна, малопрозора та біла крига.

         5. Під час переходу замерзлої водойми необхідно користуватися прокладеними стежками. Під час групового переходу кригою необхідно йти на відстані 5-6 м один від одного й уважно стежити за тим, хто іде попереду.

         6. у ході пересування кригою треба бути обережним, уважно стежити за її поверхнею, обходити небезпечні і підозрілі місця (вмерзлі в кригу кущі, траву та інше). Дуже небезпечно виходити на кригу у нічний час.

         7. Забороняється самостійно виходити на кригу або кататися на на кризі дітям без нагляду дорослих.

         8. Під час зимової рибалки не рекомендується на невеликому майданчику пробивати багато лунок, стрибати і бігати кригою, скупчуватися у групи. Рибалки повинні пробивати ополонки одну від одної на відстані 4-5 м.

         9. Кожен рибалка повинен мати з собою міцну мотузку 12-15 метрів із великою глухою петлею на кінці, а також тримати поруч з лункою дошку або велику гілку.

**Якщо ви провалилися у воду**

         •  зберігайте спокій, не панікуйте;

• голосно покличте на допомогу;

• широко розкиньте руки на краї пролому та утримуйтесь від занурення у воду з головою;

• намагайтеся обережно дотягнутися до якогось предмета, що допоможе вам втриматися чи вибратися на поверхню;

• вибирайтеся на кригу без різких рухів, налягаючи на неї грудьми та по черзі витягуючи на поверхню ноги. Намагайтеся зайняти своїм тілом найбільшу площу на кризі;

• вибравшись з ополонки, необхідно відкотитися від неї на безпечну відстань, а потім повзти в той бік, звідки ви прийшли, адже там міцність льоду вже перевірена. Ні в якому випадку не можна швидко бігти до берега, навіть якщо вам цього дуже хочеться;

• потім необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками немає, викрутіть мокрий і знову одягніть його. Для зігріву робіть будь-які фізичні вправи.

**Якщо у вас на очах під кригу провалилася людина**

• крикніть, що ви йдете на допомогу;

• знайдіть предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, власний пояс, шарф, сумку, якщо вона має довгу та міцно пристрочену лямку;

• наближайтеся до ополонки повзком, широко розкинувши руки;

• підкладіть під себе дошку, фанеру;

• не підповзаючи до самого краю ополонки (за 3-4 метри), подайте потерпілому  палицю (мотузку, лижу, шарф тощо) і витягніть його на кригу;

• витягши потерпілого на кригу, разом з ним повзком повертайтеся на берег;

• якщо на допомогу поспішають декілька людей, можна лягти на кригу один за одним, узявши один одного за ноги, і повзти до потерпілого. Перший у “ланцюгу” подає  потерпілому ремінь, шарф, палицю тощо й усі тягнуть його на поверхню криги та відповзають з небезпечної зони;

• витягнувши потерпілого на берег, надайте йому першу допомогу, необхідну за охолодження організму, викличте швидку допомогу.