

**НЕ купувати продукти харчування на стихійних ринках або з рук приватних осіб;**

**НЕ споживати продукти та напої з закінченим терміном зберігання;**

**Криворізькі територіальні курси ЦЗ та БЖД (І категорії)**

**При тяжкому стані хворого негайно викликати «Швидку допомогу» - «103». Бережіть своє здоров'я і життя!**







**для пиття і приготування їжі використовувати воду питну бутильовану або з централізованих джерел водопостачання;**

**НЕ використовувати для пиття,**

**приготування їжі та миття посуду воду з незнайомих джерел водопостачання (рік, озер, підземних джерел, поверхневіводи тощо);**



**для миття рук та посуду використовувати тільки профільтровану та проварену воду.**

**НЕ вживати в їжу незнайомі гриби, ягоди, трави та інші рослини;**



### *Харчові отруєння, або харчові токсикоінфекції*- це гострі захворювання, які виникають внаслідок вживання в їжу продуктів, яка містить шкідливі мікроорганізми або отруйні речовини.







**ХАРЧОВЕ ОТРУЄННЯ**

**НЕ вживати харчових продуктів та напоїв при найменшій підозрі щодо їх якості;**