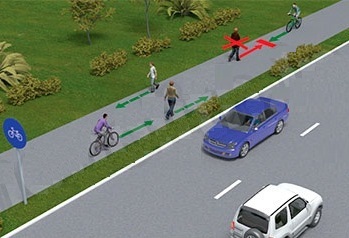


**Безпека дітей під час весняних канікул!**

***Учні повинні виконувати вимоги правил Дорожнього руху:***







рухатися тротуарами і пішохідними доріжками, дотримуючись правого боку;

чекати на пасажирський транспортний засіб потрібно тільки на зупинках

категорично заборонено вибігати на проїжджу частину, влаштовувати на ній або поблизу неї ігри, переходити поза пішохідним переходом

за межами населених пунктів, рухаючись узбіччям чи краєм проїжджої частини, слід іти назустріч руху транспортних засобів



***У разі виникнення надзвичайної або аварійної ситуації:***





якщо ситуація вийшла з-під контролю дорослих, слід зателефонувати в служби екстреної допомоги

не панікувати, не кричати, не метушитися, чітко й спокійно виконувати вказівки дорослих, які знаходяться поряд

зателефонувати батькам, коротко описати ситуацію, повідомити про місце свого перебування

**Криворізькі курси 1 категорії НМЦ ЦЗ та БЖД Дніпропетровської області**

УВАГА - ЧАДНИЙ ГАЗ!

У холодну пору року, з початком опалювального періоду, зростає

небезпека отруєння чадним газом.

***Чадний газ*** (оксид вуглецю) – це безколірний газ, який не має запаху, не викликає будь яких почуттів з боку органів дихання і очей, і тому отруєння відбувається непомітно.

Головна небезпека полягає в тому, що чадний газ через легені швидко проникає в клітини крові, блокує гемоглобін, перетворює його в метгемоглобін, який не переносить кисень до тканин організму. Внаслідок цього в організмі виникає кисневе голодування (гіпоксія).

**Як допомогти постраждалому при отруєнні чадним газом.**

**Симптоми отруєння чадним газом**

**біль у грудині,**

**блювота,**

**почервонення шкіри,**

**прискорення серцебиття.**



**головний біль,**

**запаморочення,**

**сльозотеча,**

**сухий кашель,**

**сонливість,**

**вивести або винести постраждалого на свіже повітря,**

**терміново звернутися за кваліфікованою медичною допомогою,**

**послабити одяг, щоб полегшити дихання,**

**піднести до носа тампон, змочений у нашатирному спирті,**

**напоїти міцною кавою або чаєм.**







**При тяжкому отруєнні**

**розширення зіниць,**

**посиління слизової**

**посиніння шкіри обличча.**

**параліч,**

**втрата свідомості,**

**судоми,**

**порушення дихання,**





**Криворізькі курси 1 категорії НМЦ ЦЗ та БЖД Дніпропетровської області**