ПРОТОКОЛ № 2

засідання Координаційної ради з питань сім'ї, соціальної підтримки сімей Захисників та Захисниць, інтеграції внутрішньо переміщених сімей (осіб), гендерної рівності,запобігання та протидії домашньому насильству, насильству за ознакою статті, протидії торгівлі людьми Уланівської сільської ради

16.02.2023 р.

ПРИСУТНІ:

Якушевська Світлана Петрівна – голова Координаційної ради, заступник сільського голови з питань діяльності виконавчих органів ради

Іщук Петро Іванович – заступник голови Координаційної ради, начальник відділу соціального захисту, соціального забезпечення та охорони здоров'я

Лєнський Ярослав Сергійович – секретар ради, головний спеціаліст відділу соціального захисту, соціального забезпечення та охорони здоров'я

Задорожнюк Лариса Григорівна – заступник секретаря ради, головний спеціаліст відділу соціального захисту, соціального забезпечення та охорони здоров'я

Члени ради:
Гамага Тетяна Петрівна
Стрілецька Ольга Анатоліївна
Носарівська Валентина Іванівна
Олексієнко Олександр Аркадійович
Чекотун Оксана Іванівна
Доманський Микола Станіславович
Рижук Ольга Миколаївна
Кирилюк Олександр Степанович
Гринчук Валентина Олександрівна
Дроненко Євгенія Анатоліївна
Трохимчук Наталія Анатоліївна
Гуменна Валентина Вікторівна

Відсутні:
Хода Ольга Борисівна
Сивак Ліана Анатоліївна
Глодний Павло Іванович
Мазуркевич Микола Миколайович

Запрошені:
Шевченко Валентина Михайлівна – начальник відділу освіти, культури, молоді та спорту Уланівської сільської ради

ПОРЯДОК ДЕННИЙ

1. Система заходів психологічної підтримки постраждалого населення під час війни.

   Якушевська Світлана Петрівна – заступник сільського голови з питань діяльності виконавчих органів ради, голова Координаційної ради

2. Потреба громади у заходах, спрямованих на надання психологічної підтримки та допомоги різним категоріям сімей, які проживають у громаді.

   Старости старостинських округів Уланівської територіальної громади, члени Координаційної ради

3. Створення служби соціально-психологічної підтримки у структурі КУ «Центр надання соціальних послуг».

   Якушевська Світлана Петрівна – заступник сільського голови з питань діяльності виконавчих органів ради, голова Координаційної ради

За:**16** Проти: **0** Утрималося: **0** **Прийнято.**

1. СЛУХАЛИ:

1.1. Система заходів психологічної підтримки постраждалого населення під час війни.

Якушевська Світлана Петрівна – заступник сільського голови з питань діяльності виконавчих органів ради, голова Координаційної ради

Психологічна підтримка постраждалого населення під час війни на рівні громади передбачає створення неформального професійного об'єднання психологів, які зможуть:

- сформувати потребу громади у заходах, спрямованих на надання психологічної підтримки та допомоги різним категорія сімей, які проживають у громаді;
- підготувати відповідні пропозиції до розгляду Координаційною радою через діяльність якої має відбуватися організації роботи з сім'ями;
- впровадити в громаді систему психологічної підтримки сімей, для якої вистачає місцевих сил та засобів, розподіляти між собою напрями та форми роботи;
- визначення емоційного стану та його поведінки проявів членів родини під час першого візиту;

- інформування про можливість подолання спілкування з психологом (очно, в режимі онлайн (телефоном, засобами комунікації та т.п.) та отримання індивідуальних консультацій (разових або системних) для дорослих членів сім'ї та дітей;
- надання першої психологічної допомоги (за потреби);
- проведення індивідуальної та групової допомоги психологами та іншими спеціалістами щодо надання психологічної допомоги, коригування психологічних станів та поведінки членів сімей;
- проведення групових заходів для дітей відповідно до віку;
- організація роботи груп підтримки та самодопомоги для: внутрішньо переміщених осіб; членів родин Захисників та Захисниць України; сімей загиблих, полонених, зниклих безвісти.

1.2. Виступ практичного психолога Уланівського ліцею Гамаги Тетяни Петрівни на тему «Система заходів психологічної підтримки постраждалого населення під час війни» (з практичного досвіду роботи).

З початком війни російської федерації проти нашої держави дуже змінилася робота як практичного психолога. Основною стала робота із дітьми, батьки яких призвані до лав ЗСУ та їх сім'ями, робота з внутрішньо переміщеними особами (далі - ВПО) та їх дітьми.

Зараз на обліку перебуває 36 учнів, батьки яких мобілізовані до лав ЗСУ, 2 дітей, батьки яких загинули під час виконання бойових завдань. Ці діти та їх сім'ї перебувають під психологічним супроводом, їм систематично надається психологічна підтримка, на дітей заведені Індивідуальні картки психологічного супроводу. Під психологічним супроводом перебуває також інша категорія людей, які постраждали від війни. Це люди, які мають статус ВПО та їх діти, всього 11 дітей.

Для ефективної роботи з такими категоріями людей пройденно відповідне навчання за такими програмами:

- перша психологічна допомога під час війни;
- застосування технік зцілення для осіб, постраждалих від війни;
- запобігання та протидія торгівлі людьми під час війни;
- створення груп психологічної підтримки дружин Захисників України
- попередження ризиків від вибухово - небезпечних предметів;
- психологічна підтримка сім'ям Захисників та Захисниць України;
- соціально - психологічна допомога родинам Захисників та Захисниць України.

Щосереди проводиться консультування у методистів Навчально-методичного центру психологічної служби системи освіти Вінницької області з питань психологічної підтримки та допомоги сім'ям Захисників та Захисниць України, внутрішньо переміщених осіб в стресових ситуаціях, під час панічних атак. Також у другий четвер місяця є можливість робити запити у Центр соціальних служб з метою отримання інтервізійної та супервізійної допомоги. Кожен другий четвер місяця приймає участь у Всеукраїнських

онлайн вебінарах, які проводяться Інститутом Модернізації Освіти у співпраці з Громадською організацією «Ла Страда - Україна» за підтримки дитячого фонду ООН ЮНІСЕФ в Україні. Щомісячно до 20 числа подається інформація та звіти про проведену роботу та участь у виконанні наказу Вінницької обласної військової адміністрації «Про посилення соціальної підтримки та допомоги сім'ям Захисників та Захисниць України Вінницької області», а також про психологічний та соціально - педагогічний супровід дітей із статусом ВПО. У цих звітах відображається слідуюче:

- психодіагностична робота (спостереження, дослідження, опитування, анкетування);
- робота просвітницького напрямку (інформаційні стенди, плакати, лекції, виступи на педрадах);
- профілактична робота (години психолога, тренінги, тематичні кола, акції);
- консультаційна робота (індивідуальні та групові консультації);
- корекційно-розвивальна робота(інтерактивні заняття);
- відвідування дітей удома:
- відвідування батьків за місцем роботи;
- зв'язки з громадськістю (співпраця з органами виконавчої влади та громадського самоврядування).

В процесі роботи із членами сімей Захисників (в основному з дружинами), надається номер Телефону довіри, за яким вони можуть звертатися за консультацією та психологічною підтримкою. Під час спілкування встановлено, що дружин бійців характеризує підвищена тривожність та високий рівень внутрішньої напруги аж до неможливості розпочати з ними психологічну роботу. Тому на перше місце виступає необхідність спочатку досягти зняття напруги за допомогою спеціальних технік та вправ. В цей час на жіночі плечі навалюються обов'язки по господарству, які раніше виконував чоловік, тому жінки зараз переживають перевантаження домашніми обов'язками, в т.ч. вихованням дітей. З досвіду вбачається, що ті, хто переживають важкі психотравмуючі емоції, можуть про це мовчати. Тому допомагати треба, можливо і тим, хто мовчить, а не тільки тим, хто «кричить».

На сайті Уланівського ліцею функціонує онлайн кабінет, де всі учасники освітнього процесу (педагоги, батьки та діти) можуть отримати консультацію з різних проблем. Там також можна знайти рекомендації з таких тем:

- як зберегти психічне здоров'я в умовах війни;
- як оцінити свій психічний стан;
- важливі завдання педпрацівників в роботі з дітьми, які пережили психотравмуючу подію;
- допомога дитині, яка стала свідком шокуючої події.

9 лютого 2023 року подано оголошення на сайтах Уланівської громади про те, що для дружин, чоловіки яких служать в лавах ЗСУ, створено на базі

Уланівського ліцею Групу психологічної підтримки. Група психологічної підтримки – це група людей, де можна конфіденційно поділитися власними переживаннями, з якими важко справитися самостійно. Проводиться 1 раз в тиждень, тривалістю 2-2,5 годин. Дружини телефонують, розпитують про цю групу, але більшість надає перевагу консультаціям Телефоном довіри, або індивідуальним, коли приводять дитину до школи або після батьківських зборів. Є запит на створення такої групи для батьків, діти яких мобілізовані до лав ЗСУ.

Присутній досвід з надання першої психологічної допомоги дружинам та їх батькам в умовах війни на стадії шоку. Ця допомога має бути делікатною та ненав'язливою. Важливо дати зрозуміти, що людина не сама, її допоможуть. Варто говорити не про психологічну допомогу, бо це лякає деяких людей, а про підтримку. Важливо зазначити, що психічна травма – це така «діра», яку не заповнити матеріально, (хоча це теж має велике значення). Надаючи допомогу, треба спочатку вивчити запит, врахувати свої можливості, не обіцяти зайвого. За таких умов проводиться перенаправлення до тих спеціалістів, які зможуть надати допомогу. Проводиться роз'яснення, що коли людина вперше відмовляється від допомоги, то вона може звернутися за нею пізніше.

Присутній досвід роботи з тими, хто переживав психотравмуючу подію з такими реакціями, як істеричний напад, плач і крик, рухливе збудження, агресивна поведінка, страх і ступор, апатія і депресія, суїцидні наміри.

Тут велику роль відіграє такий метод як психоедукація – це пояснення і донесення до людей необхідної інформації про психічне здоров'я, психологічні проблеми та їх наслідки для особистості. Це метод соціально-психологічної профілактики.

Громада впорається з усіма викликами, які постали перед нами з початком війни. Але зараз нам треба також подумати над тим, якою має бути допомога воїнам, які повернуться з Перемогою додому. Це будуть поранені, інваліди, ті, хто був у полоні, практично всі. Важкий досвід війни відгукується десятиліттями. Вони мають бути впевнені, що громада не залишить їх, вони мають знати, як відновитися, щоб жити далі в мирному житті. Має бути сформована система підтримки на основі загальнодержавних пільг, програм, виплат і допомог, ресурсу громади і, звичайно, психологічного ресурсу.

1.ВИРІШИЛИ:

1.1. Інформацію Якушевської С.П. – заступника сільського голови з питань діяльності виконавчих органів ради Уланівської сільської ради, прийняти до відома та врахуванні в роботі.

У зв'язку з веденням у штат КУ «Центр надання соціальних послуг» Уланівської сільської ради (надалі – КУ «ЦНСП») посади психолога передати координацію діяльності неформального об'єднання психологів, що

було створено у складі освітніх закладів відділу освіти, культури, молоді та спорту Уланівської сільської ради на КУ «ЦНСП».

За:**16** Проти: **0** Утрималося: **0** **Прийнято.**

КУ «ЦНСП» розробити систему заходів щодо психологічної підтримки постраждалого під час війни населення, розподілити напрями та форми роботи.

За:**16** Проти: **0** Утрималося: **0** **Прийнято.**

1.2. Виступ практичного психолога Уланівського ліцею Гамаги Тетяни Петрівни взяти до відома.

2. СЛУХАЛИ:

2. Потреба громади у заходах, спрямованих на надання психологічної підтримки та допомоги різним категоріям сімей, які проживають у громаді.

Старости старостинських округів Уланівської територіальної громади, члени Координаційної ради

У цей складний для нас усіх час потреба психологічної допомоги є вкрай актуальною. Дорослі та діти, які перебувають у гострому стресовому стані, потребують зовнішньої підтримки. Люди втрачають будинки, близьких, є відірваними від сім'ї і звичного оточення або стають свідками насильства, руйнувань і смерті.

Кожний Староста по своєму старостинському округу окреслив потреби населення, з якими жителі зверталися. Старости надали населенню функцію щодо функціонування психологів в Уланівській громаді, до яких вони можна звернутися за психологічною допомогою. Виступаючі запропонували сформувати анкети з метою визначення потреб сімей Захисників та Захисниць України у психологічній підтримці та допомозі.

2.ВИРІШИЛИ:

2.1. Інформацію Старост старостинських округів Уланівської територіальної громади, прийняти до відома.

2.2. КУ «ЦНСП» розробити анкету визначення потреб сімей Захисників та Захисниць України у психологічній підтримці та допомозі, спланувати заходи, спрямовані на надання психологічної підтримки та допомоги різним категоріям сімей, які проживають у громаді.

3. СЛУХАЛИ:

3. Створення служби соціально-психологічної підтримки у структурі КУ «Центр надання соціальних послуг».

Якушевська Світлана Петрівна – заступник сільського голови з питань діяльності виконавчих органів ради, голова Координаційної ради

3. Світлана Якушевська ознайомила із змістом доручення Першого заступника голови Вінницької обласної військової адміністрації Наталії Заболотної № 01.01.-13/460 від 19.01.2023 року щодо створення служби соціально-психологічної підтримки у структурі закладів, які надають соціальні послуги сім'ям та особам у складних життєвих обставинах, із введенням посади психолога.

Виступила директор КУ «ЦНСП» Валентина Гринчук, яка підкреслила, що в комунальній установі є всі умови для створення такої служби.

3.ВИРІШИЛИ:

3. Створити у складі КУ «ЦНСП» Уланівської сільської ради службу соціально-психологічної підтримки постраждалого під час війни населення.

За:**16** Проти: **0** Утрималося: **0** **Прийнято.**

Голова координаційної ради: Світлана Якушевська

Секретар координаційної ради: Ярослав Лєнський