Відкрито реєстрацію на ветеранські змагання “Сильні України” в Ірпені

🔻Запрошуємо ветеранів й ветеранок взяти участь у чергових рейтингових змаганнях “Сильні України”, які відбудуться 14 червня 2025 року у м. Ірпінь (Київська обл.)

🔻Ви можете обрати три дисципліни з наступного переліку.

Основні види змагань:
📌Жим на рази 60/30 кг
📌Жим на рази 100/50 кг
📌Веслування 100 м
📌Ривок гирі 16 кг за 1 хв
📌Ривок гирі 24 кг за 1 хв
📌Ейрбайк 30 ккал

Факультативна локація (не рейтингується, але дає □): інвастронг
📌Лог-ліфт 60 кг сидячи/стоячи
📌Тяга платформи 150/200 кг
📌Перекидання кулі 60 кг через планку 120 см
📌Жим лежачи 50 кг на рази
📌Ski erg — 100 секунд на максимум

Зареєструватися можна тут: https://forms.gle/4jjBS1yHZAo7j6pq8

👆□Реєстрація відкрита до 10 червня 2025 року!

i□ Змагання “Сильні України” організовано Федерацією стронгмену України, Міністерством у справах ветеранів України за підтримки Ірпінської міської ради та за сприяння в.о. міського голови Ірпеня Анжели Макеєвої.